**ملخص البحث الثامن**

**علاقة هرمون التستوستيرون ببعض عناصر اللياقة البدنية**

**مقدمة :**

 **إختار الباحثان هرمون التستوستيرون لموضوع هذه الدراسة لما وجد فيه من خصائص قد يكون لها علاقة بعناصر اللياقة البدنبة ، وهذه الخصائص والعلاقة هى التى دفعت الباحثين لإجراء هذه الدراسات لمحاولة معرفة مدى إسهام النواحى الفسيولوجية فى إعداد اللاعب بدنياً للعمل على الإرتقاء بمستواه الوظيفى كلاعب .**

**أهداف البحث :**

 **1 – محاولة معرفة نسبة هرمون التستيوستيرون فى الدم عند الأفراد عينة الدراسة .**

 **2 – محاولة معرفة مستوى عنصر القدرة عند الأفراد كما يقيسه إختبار الوثب العمودى .**

 **3 – مستوى عنصر الجلد العضلى عند الأفراد كما يقيسه إختبار الشد على العقلة .**

**4 – العلاقة بين مستوى عنصرى القدرة والجلد العضلى ونسبة هرمون التسترستيرون فى الدم عند الأفراد .**

**فروض البحث :**

1. **هناك إرتباطاً بين مستوى عنصر القدرة ونسبة هرمون التستوستيرون فى الدم .**
2. **هناك إرتباطاً بين مستوى عنصر الجلد العضلى ونسبة هرمون التستوستيرون فى الدم .**

**إجراءات البحث :**

 **أجريت الدراسة على عشرة لاعبين من لاعبى الدرجة الأولى لكرة السلة .**

**أهم النتائج**

* **هناك إرتباط بين عنصر القدرة ونسبة هرمون التستوستيرون فى الدم وقد بلغ 0.98 .**
* **هناك إرتباطاً بين مستوى عنصر الجلد العضلى ونسبة هرمون التستوستيرون فى الدم وقد بلغ 0.98 .**

**أهم التوصيات :**

* **يجب إختيار الناشئين فى السن من 14 – 16 سنة فى لعبة كرة السلة منالذين ترتفع عندهم نسبة هرمون التستوستيرون ، حيث يمتاز هؤلاء الشباب بالقوة والقدرة عن أقرانهم وبذلك يتوفر الجهد والوقت .**
* **يجب عمل التحليل الطبى اللازم للاعبين لمعرفة نسبة هرمون التستوستيرون فى الدم**